



La Plume

Haarp : Le pari sportif

Haarp : L'Esprit du Challenge Sportif



SOMMAIRE

PAGE 3

TOURISM NEWS:

An overview of the most interesting news from the world of tourism.

PAGE 4

TOURIST DESTINATIONS

Tourism destinations, descriptions of attractions, travel planning tips.

PAGE 6

TIPS EXPERIENCED TRAVELERS

Tips on choosing a vacation spot, planning a route, packing things and much more.

PAGE 7

INTERVIEWS WITH TRAVELERS

Interviews with famous travelers, their stories and tips, favorite places to relax and attractions, interesting cases from vacation.

Printemps 2025

Association Haarp - Siège Social - 31 Route Stratégique, 95240
Cormeilles-en-Parisis

communication@haarp.fr

EDITO

Tourism news is always interesting and relevant for those who like to travel and discover new places.

The growing popularity of eco-tourism

Every year more and more people become aware and begin to choose environmentally friendly types of recreation. Eco-tourism is becoming more and more popular, and many countries are beginning to develop this industry.

Technology development in tourism

With the development of technology, tourism is also changing. Now many tourists use mobile apps to search and book hotels, plane tickets and excursions.

Comité de rédaction

Directeur de publication :

Directeur de rédaction :

Rédaction et mise en page :

EN PISTE POUR LES JO

Haarp sur le passage de la Flamme Olympique

L'instant fut bref, mais il demeurera à jamais inscrit dans la mémoire de tous. Sous un magnifique ciel bleu, le vendredi 19 juillet, une semaine avant le début officiel des Jeux Olympiques de Paris 2024, la flamme emblématique et son imposant cortège ont pris place sur la route Stratégique pour le plus grand bonheur des personnes en situation de handicap et les salariés des établissements de l'Association Haarp.



Nos personnes accueillies très enthousiastes n'ont pas hésité à donner de la voix et à agiter drapeaux, grosses mains et éventails tout le long du passage de la flamme et de son cortège.

Ce fut un moment symbolique et exceptionnel qui méritait d'être célébré tous ensemble, il a marqué notre attachement à l'esprit sportif et à la solidarité. Ce moment de fête et de partage fut apprécié de tous et s'est terminé autour d'un pot de l'amitié.



EN PISTE POUR LES JO



L'Association Haarp a bénéficié de places pour assister à des épreuves des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Le vendredi 2 août 2024, trois résidents de l'EAM La Montagne accompagnés de deux professionnels se sont rendus à l'Arena Porte de Versailles pour assister à des épreuves olympiques de volley masculin. Les résidents ont été accueillis par des bénévoles et ont pu profiter des différentes animations/stands prévus pour l'occasion. Une journée mémorable et riche en émotions.

Le mercredi 4 septembre 2024, cinq résidents et deux éducateurs des Foyers Le Grand Cèdre se sont rendus à l'Arena Porte de Versailles pour assister à l'épreuve paralympique de boccia, où la France affrontait la Chine.

La boccia, discipline paralympique depuis 1984, a vu la France y participer pour la première fois lors des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020. Ce sport stratégique, proche de la pétanque mais avec des adaptations spécifiques, était initialement destiné aux joueurs en fauteuil roulant souffrant d'un trouble persistant du tonus musculaire. Aujourd'hui, il s'adresse à toute personne en fauteuil roulant présentant une limitation sévère des fonctions motrices.

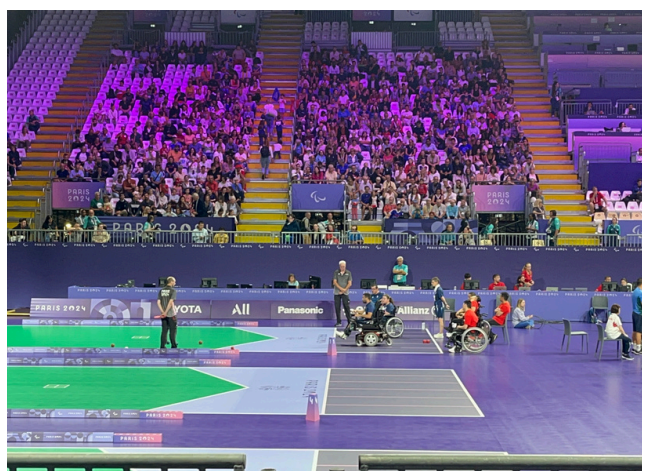


EN PISTE POUR LES JO



Les résidents ont beaucoup apprécié cette sortie, qui leur a permis de découvrir la boccia. Ils ont eu la chance de voir Aurélie Aubert, médaillée d'or française paralympique. Ils ont soutenu et applaudi les français avec enthousiasme. Malheureusement, la France s'est inclinée face à la Chine, mais l'ambiance est restée chaleureuse et positive ».

Un professionnel témoigne :
« Tout au long de la semaine précédant l'évènement, toutes les équipes ont fait preuve de beaucoup de dynamisme pour préparer les résidents, leur expliquer ce qu'ils allaient découvrir et leur présenter des vidéos de boccia. En effet, cette discipline n'existe qu'aux Jeux Paralympiques. Les veilleurs de nuit du Foyer Le Grand Cèdre ont également participé en les aidant à se lever tôt pour que nous soyons à l'heure pour la session.



INTERVIEW

Cassiopée Bourguine

Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Cassiopée, j'ai 29 ans, et je suis escrimeuse en équipe de France. Je parcours le monde pour faire de l'épée et du fleuret, en fauteuil roulant.

**Pourquoi avoir choisi ce sport ?
Quel a été ton parcours ?**

J'ai commencé l'escrime quand j'étais enfant, vers sept ou huit ans. Le Président de mon club a proposé une initiation à la kermesse de mon école primaire (Maurice Berteaux, à Cormeilles-en-Parisis), et je suis immédiatement tombée amoureuse de ce sport. A l'époque, je faisais du fleuret, debout. J'ai arrêté lorsque j'étais au collège, à cause de mes soucis de santé. L'escrime m'a toujours manqué. A la fac, un cours d'escrime artistique était proposé : j'ai sauté sur l'occasion. Ensuite, j'ai repris l'escrime à Cormeilles-en-Parisis, avec deux grands changements : j'étais à l'épée, cette fois, et en fauteuil roulant ! Après quelques années d'escrime loisir, j'ai repris la compétition juste après la crise du Covid-19. Comme je montais systématiquement sur le podium, l'équipe de France m'a rapidement repérée et j'ai rejoint le collectif.



INTERVIEW

Que représente le sport dans ta vie ?

Si l'on m'avait dit, lorsque j'étais au collège, que le sport serait un jour indispensable dans ma vie, je ne l'aurais pas cru ! A l'époque, j'étais dispensée d'EPS à l'année. Aujourd'hui, l'escrime fait pleinement partie de mon équilibre et me permet de m'épanouir. J'ai la chance de pouvoir vivre des événements exceptionnels grâce à ça : des voyages partout dans le monde, des rencontres magnifiques, les Jeux paralympiques...

Que fais-tu en dehors du sport ?

Je suis rédactrice pour une entreprise de prestation de services linguistiques : j'adore écrire ! J'aime aussi jardiner avec mon compagnon et m'occuper de mes animaux : nous avons un chat et un lapin. Sinon, en ce moment, je m'amuse à apprendre le néerlandais.

As-tu d'autres passions ?

J'ai fait du théâtre pendant longtemps. J'aime aussi beaucoup dessiner et m'occuper de mes plantes.

Qu'est ce qui t'a donné l'envie d'accepter notre proposition d'être la marraine de notre événement sportif ?

J'ai adoré l'idée des Feux OlympiKs ! Cet événement a permis de rassembler les résidents, travailleurs et jeunes de l'HAARP autour d'un projet sportif joyeux et convivial. Tout le monde s'est dépassé ce jour-là et - je crois - s'est beaucoup amusé. Ouverture, inclusion, résilience, solidarité : ce sont autant de valeurs qui ont marqué cette journée et qui me sont chères. Je crois que les Feux OlympiKs de l'HAARP ont créé quelques vocations et ont permis à chacun de découvrir leur propre potentiel. Mention spéciale pour le karaoké improvisé !

Aimerais-tu tester d'autres sports ou d'autres challenges ?

J'aimerais beaucoup tenter le ski en fauteuil ou le hockey sur glace handisport : j'adore la sensation de glisse. Un de ces quatre, il faudrait aussi que je m'essaie à l'équitation !



LES FEUX OLYMPIK'S DE L'HAARP

Dans le cadre de l'héritage des Jeux Olympiques 2024 et en lien avec la création du COPIL sport, le projet d'organiser une journée olympique intra-établissements a été mis en place, afin de promouvoir l'esprit du sport au sein de l'Association Haarp. Le but était également d'apporter grâce au sport un esprit de fédération entre chaque établissement, que cela soit au niveau des personnes accompagnées ou bien au niveau des professionnels.

Ce projet appelé « Les Feux OlympiK's de l'Haarp » s'est déroulé en plusieurs grandes étapes.

La cérémonie d'ouverture

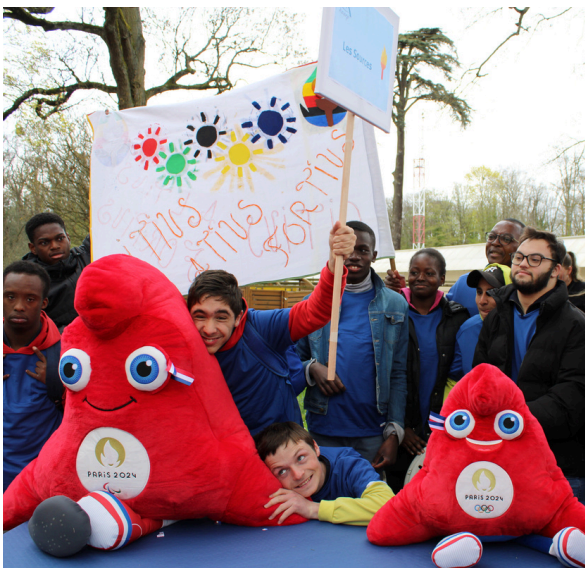
Mardi 2 avril 2024, cérémonie d'ouverture des Feux OlympiKs de l'Haarp en présence de Marie-Christine Cavecchi présidente du Conseil départemental du Val-d'Oise. Etaient réunis pour l'occasion le président de l'Association Haarp, le conseil d'administration, les directions, les personnes en situation de handicap et les professionnels. Tous les participants étaient vêtus de bleu à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Au programme :

- Discours d'ouverture d'Alain Obadia président de l'association et de Marie-Christine Cavecchi,
- Présentation et démonstration artistique des équipes,
- Défilé olympique dans une ambiance animée et chaleureuse,
- Arrivée de la Flamme OlympiK de l'Haarp,
- Stand photos avec les mascottes officielles pour en garder un souvenir,
- Goûter dans une ambiance conviviale et musicale pour clôturer cette cérémonie.

La Flamme OlympiK de l'Haarp, réalisée par des travailleurs de notre établissement de l'ESAT La Montagne, passera dans tous les établissements jusqu'au mois de septembre, mois des Feux OlympiKs de l'Haarp.





Passage de la flamme OlympiK de l'Haarp dans les établissements



La Flamme OlympiK de l'Haarp remise lors de la cérémonie d'ouverture a circulé d'établissement en établissement. La transmission se faisait lors de différentes activités sportives comme le judo, l'équitation, le tennis, la pétanque ou lors de moments conviviaux pour les moins sportifs. Les jeunes comme les moins jeunes étaient fiers de récupérer la Flamme OlympiK de l'Haarp et de l'exposer dans leur établissement respectif. Ces moments à l'occasion du passage de la Flamme OlympiK de l'Haarp, dans chacun des établissements, ont été appréciés par tous, et ont pu permettre de faire rencontrer les personnes.



Les Feux OlympiK's font vibrer l'Haarp

Jeudi 19 septembre, avait lieu les Feux OlympiK's de l'Haarp au complexe Emy-les-Près à Cormeilles-en-Parisis. Au-delà de cette journée sportive et festive, cet événement sportif a rythmé le quotidien des personnes accompagnées depuis la cérémonie d'ouverture le 2 avril 2024, de plus la Flamme Olympik de l'Haarp confectionnée par des travailleurs de l'ESAT La Montagne a sillonné en faisant escale dans les différentes structures. Chaque établissement a aussi réalisé son drapeau.

Cette journée sportive inter-établissements a commencé par les discours de notre marraine Cassiopée Bourguine athlète épéiste handisport, puis d'Alain Obadia président de l'Association Haarp qui s'est vu remettre la Flamme OlympiK de l'Haarp par un jeune de l'IME Le Clos du Parisis. Pour l'événement, Madame Laetitia Boisseau, vice-présidente déléguée à l'autonomie du département du Val d'Oise et Madame Valérie Honoré-Rougé chef de service du secteur personnes handicapés et accueil familial au conseil département du Val d'Oise étaient présentes.





Les activités sportives animées par les éducateurs sportifs ont ensuite pu démarrer. Au programme : pétanque, tir à l'arc, tchoukball, jeu de quilles, balle aux prisonniers, glisse, basket, football... Avec le soutien et l'accompagnement des professionnels, les personnes en situation de handicap réparties en différentes équipes ont donc participé, à leur niveau et en fonction de leur capacité, à ces sports avec beaucoup de volonté et de bonne humeur tout au long de la matinée. Un stand maquillage et un stand presque participative proposé par la Montagne aux 7 sources, étaient également proposés. Le beau temps étant au rendez-vous, toutes les équipes ont pu pique-niquer au soleil et ont eu la chance, pour le dessert, de déguster des petites douceurs sucrées : gaufres, popcorn et barbes à papa.

L'après-midi a permis que tous reprennent les activités sportives le temps d'un petit moment, afin de laisser place à un interlude musical où chacun a pu chanter et danser sur scène en compagnie des musiciens présents pour l'occasion. La journée s'est clôturée par une remise de médailles et de diplômes à tous les participants. Ces feux Olympik's de l'Haarp ont été une réelle réussite et ont donné le sourire à tous, plus de 300 personnes étaient présentes : personnes en situation d'handicap, professionnels, parents, administrateurs de l'Association Haarp. Cet événement a également permis de réunir l'ensemble des établissements et de renforcer l'appartenance de tous à l'Association Haarp.

En raison de l'enthousiasme général, il a été décidé de renouveler cet événement sportif en septembre 2025. Nous avons désormais hâte d'être à la prochaine édition.





DU SPORT, DES RENCONTRES ET DES EXPLOITS PARTAGÉS

Participation au Color run

Dans le cadre du mois d'octobre Rose, les professionnels ont organisé pour les résidents du SAVS une sortie festive et de sensibilisation à la lutte contre le cancer du sein, intitulée « le Color Run ».

L'événement comprenait des courses de vélo et un parcours ludique avec des structures gonflables, servant de jeux d'obstacle. Des enfants de la ville d'Ermont ont également participé, en nous lançant de la poudre colorée. Les fonds collectés lors de cette journée ont été destinés à soutenir la recherche sur le cancer du sein.

Les résidents ont été particulièrement touchés par cette journée de sensibilisation pour une noble cause. Ils ont beaucoup apprécié l'aspect sportif de l'événement et ont participé activement, avec enthousiasme, à cette belle initiative solidaire.



DU SPORT, DES RENCONTRES ET DES EXPLOITS PARTAGÉS

Participation à la journée de rencontres avec KiwaniSport

Le samedi 5 octobre 2024, plusieurs résidents de l'EAM La Haie Vive ont pris part à la journée de rencontres avec KiwaniSport organisée à Meudon. Durant cette journée, ils ont pu s'essayer à diverses activités : boccia, saut de haies, lancer de poids, football, basketball, et bien d'autres. À la fin de cette journée ensoleillée, tous les participants sont repartis avec une médaille et ont eu l'honneur de ramener la coupe. Participer aux activités KiwaniSport offre l'opportunité de créer de nouveaux souvenirs, de tisser des liens plus forts, de découvrir les personnes accueillies sous un autre angle, et de partager des moments inoubliables.



DU SPORT, DES RENCONTRES ET DES EXPLOITS PARTAGÉS

Participation à la journée Handi-découverte

Plusieurs de nos établissements enfants et adultes ont participé le jeudi 10 octobre 2024, à la Journée Handidécouverte, organisée par les Comités Départementaux Handisport (CDH 95), Sport Adapté (CDSA 95) et Olympique et Sportif (CDOS 95), en partenariat avec le Département du Val d'Oise. Cette journée avait lieu au Parc des Sports de Saint-Ouen-l'Aumône, au programme : plus de 30 disciplines à découvrir au village sportif, des échanges avec des bénévoles, des professionnels et des sportifs de haut niveau, ainsi que diverses animations.



LE SPORT CONTINUE EN 2025

Une journée sportive et inclusive sous le soleil

Jeudi 10 avril, plusieurs de nos établissements ont participé à la journée Handi Découverte Multisport, organisée par le Comité Handisport du Val d'Oise et l'Île de Loisirs de Cergy-Pontoise.

Au programme : basket fauteuil, tir à l'arc, athlétisme, tennis de table... et surtout, du fun, du sport et de belles rencontres ! Accompagnés des professionnels, les participants ont relevé les défis avec énergie et bonne humeur.

Un grand bravo à tous et merci aux organisateurs pour cette belle initiative inclusive et inspirante !



LE SPORT CONTINUE EN 2025

Vitesse, sourires et solidarité sur le Circuit des Écuyers

Mercredi 16 avril 2025, l'association Enfance Handicaps Val d'Oise a organisé la 15e édition de la journée Auto-Evasion sur le circuit des Écuyers, près de Château-Thierry. En partenariat avec plusieurs associations, l'événement a permis à 5 travailleurs de l'ESAT Ézanville et à 5 jeunes de l'IMPRO Les Sources de découvrir les sensations de la compétition automobile, encadrés par des pilotes bénévoles passionnés. Les participants sont repartis heureux, avec des souvenirs comme une caricature, une coupe, un sweat, un sac et une casquette. L'association remercie tous les contributeurs de cette journée inoubliable.

